

Retour sur les mercredis au jardin avec les ateliers Eco'logiques

Atelier 6- Penser son potager en permaculture



Prise de contact avec le potager laissé au repos durant l'automne...
Quelques tomates vertes attendent de murir, les radis, salades et moutarde sont montés en graine... le potager n'est pas encore endormi !



Chacune a bien travaillé et présente l'organisation de son jardin durant la saison passée, ce qui a fonctionné ou pas, afin de tirer les enseignements pour la saison à venir. Les listes de graines à l'appui, des idées pleins la tête, les futurs jardins se dessinent au fil des associations, des rotations, des plantes compagnes.



Quelques infos sur les associations :

L'association courge/ pois/ maïs demande beaucoup de place, elle est très intéressante car la courge va couvrir le sol, le maïs servira de tuteur, de brise vent au pois qui fournira l'azote au sol. C'est l'optimisation de l'espace.



Le tournesol (croix bleues) sert également de tuteur aux haricots ou pois (ronds verts) - semés en quinconce, sur 2 rangs, ils seront plus coriaces. Attendre la levée des tournesols pour semer les haricots.

L'association haricots, pois, fèves, est un excellent producteur d'azote de façon naturelle et directement disponible dans le sol.

Les échalotes et oignons, grâce à leur forte odeur, font barrières aux espèces environnantes, pour un potager implanté en pleine prairie, ils dissuaderont les hôtes de celle-ci d'explorer notre vivier.

Les oignons font du bien à tous et se plaisent globalement avec tout le monde, ils peuvent donc être implantés comme les salades pour « remplir les espaces vides »

Les poireaux et les carottes s'associent bien entre eux et s'éloignent des betteraves qui s'accordent avec les panais. La lavande s'oppose aux rongeurs ou autres animaux gourmands des racines (taupes, campagnols, mulots...) plantée à côté des racines ou juste quelques brins coupés et glissés dans la galerie les éloigneront de ces légumes. Le tourteau de ricin produirait le même effet.

Rappel de l'association basilic/ tomates fonctionne très bien au jardin comme dans l'assiette !

Culture de la patate douce ?? plusieurs techniques proposées via ce lien Youtube :

<https://www.youtube.com/watch?v=cgNjZiUz3-k>



Au fil des échanges, la perspective d'un beau jardin s'est illustrée...



Automne/hiver : Pas de terre nue !
1ère règle : amender (paillier) son jardin ou semer les engrais verts au choix !

Réaliser un couvert en feuille, paille, « déchets » ou résidus végétaux nourrira le sol durant l'hiver pour le rebooster en azote et carbone afin qu'il soit prêt pour la nouvelle saison ! Les engrais verts peuvent également être semés à cette période (vesce, trèfle, légumineuse... jusqu'en décembre pour ces espèces) l'épinard est également très intéressant. Leur racine profonde travaillera le sol durant l'hiver, une fois coupés à la floraison et laissés sur place ils fourniront l'engrais nécessaire au sol par décomposition.





Les déchets végétaux domestiques (épluchures...) peuvent également servir d'amendement au sol en direct.

L'amendement avec apport de crottin doit être réalisé sur les placettes destinées à accueillir des espèces gourmandes en azote, sinon celui-ci sera lessivé vers les cours d'eau ou la nappe, susceptible d'impacter les milieux et la qualité de l'eau.

Comment s'y prendre lorsqu'il reste des plantes vivaces (Aromatiques, ou espèce pérenne) ?

On paille simplement autour avec des feuilles ou de la paille pour les protéger du gel. La rotation n'est pas obligatoire, elle est vivement nécessaire pour les espèces gourmandes (courges, tomates, pomme de terre, racines) à afin de ne pas appauvrir le sol et d'éviter la transmission de maladie d'une année sur l'autre.



Et concernant la récolte de graines au jardin ? ... en prévision d'une autoproduction

La conservation des graines après récolte et séchage nécessite un stockage à l'abri de la lumière et de l'humidité. Dans un bocal en verre avec joint, entreposé dans une pièce sombre, ou dans une enveloppe si celle-ci est à l'abri de l'humidité.

Astuce de Camille : les bouchons de tube de vitamine C ou Lisopaine sont conçus pour lutter contre l'humidité ; le réemploi de ces tubes opaques est idéal.

Lorsque l'on récupère les graines du jardin, ne pas semer de nouveau celles de cucurbitacées (courge y compris courgette et concombre...) celles-ci peuvent s'hybrider ou dégénérer vers des « légumes » non comestibles.

Concernant le melon, la variété qui serait adaptée à nos régions serait celle du « melon petit gris ».



Passage au jardin... Faisons le point sur l'état automnal...



La consoude a été prolifique, ces feuilles sont retirées afin qu'elle n'envahisse pas le carré potager. Elles seront disposées sur le sol des jardins et lui apporteront plein de bonnes choses dans le processus de fertilisation hivernale



Les graines de radis sont récoltées en prévision de la saison prochaine ainsi que celles de moutarde (engrais vert semé au printemps)



Les poireaux encore fragiles sont étêtés afin de leur donner force et vigueur en prévision des potages qui nous accompagneront durant l'hiver.



Après avoir aéré le sol avec la grelinette, une couche de paille est disposée autour des pieds restant afin de les aider à affronter l'hiver.

