

Atelier 1- Préparer son jardin

1

En salle : Présentation du groupe autour du jardinage, nos intentions vis-à-vis de ces ateliers (autour de photos, chacun sélectionne celle qui lui parle et explique au groupe sa vision du jardin)

2

Découverte et échange autour des principes de la « Permaculture » et pour se faire définir ensemble ce qu'est la « PERMACULTURE » littéralement « culture de la permanence » avec un principe de cercle continu, elle consiste : « en une philosophie, ayant pour but de prendre soin de la nature, des Hommes et de partager équitablement. » C'est aussi concevoir des cultures, des lieux de vie autosuffisants et respectueux de l'environnement et des êtres vivants en s'inspirant du fonctionnement des écosystèmes et des savoir-faire traditionnels. Une éthique et beaucoup de bon sens. Aujourd'hui, on cherche à créer une culture durable, permanente, en prenant en compte tous les domaines de la vie humaine ».



3

Comment concevoir son potager en permaculture ? quelques notions de design sont évoquées, en permaculture, les potagers s'inscrivent dans l'environnement immédiat et les éléments avoisinant la parcelle. S'inspirant des formes de la nature, sa conception représente souvent des courbes, des cercles, des mandalas (flocons)... formes généreuses. La conception du potager nécessite de comprendre son environnement, en analysant les ressources présentes, les contraintes (ombres, pentes, vent, microclimats, gel eau, animaux) emplacement de la maison/des bâtiments, voies d'accès, haies clôtures... de cette observation découle la conception du potager...

4

La conception du potager découle de la réflexion suivante : « **Que peut m'offrir ce terrain ?** » et non « que vais-je pouvoir en tirer... » Cela suppose de prendre conscience des limites de la parcelle, du milieu et de son potentiel. De façon concrète, une fois ces réflexions posées, se doter d'un cahier qui permettra le suivi des actions envisagées et menées dans son potager :



- ♦ Le plan du potager à l'appui permet de définir des zones de culture,
 - ♦ Le cahier consigne pour chacune de ces zones :
 - les associations menées, ce qui fonctionne,
 - liste des graines en notre possession (leur date de récolte)
 - les graines qui produisent +++ celles qui ne fonctionnent pas ce qui permettra d'analyser son jardin et de le faire évoluer d'une année sur l'autre.
 - la liste de nos outils
- Cela permet d'observer son jardin au fil des saisons, des années et de compléter les observations et les connaissances par des recherches documentaires (quelques livres sont présentés lors de l'atelier retrouvez les références à la fin de la fiche)

5

Après la théorie, la pratique ! Mettons les mains dans la terre...

Après s'être immergé dans la parcelle, le choix d'implantation du futur potager est fait à proximité de la cuvette naturelle du terrain tout en remontant la pente - ainsi nous comparerons ces 2 conditions.

Les participants optent pour une forme de type cours d'eau ce qui facilitera la gestion de la tonte autour du potager pour les agents communaux, les contraintes du site et des usages sont donc bien intégrées. Cette forme augmente la surface de contact entre la biodiversité des 2 milieux pour une colonisation plus rapide (ex de la lisière)

- 1) 1^{er} apprentissage : on ne bêche pas on ne retourne pas la terre ! Avec sa grelinette, Camille aère alors la terre afin d'améliorer son oxygénation, nul besoin de la retourner sinon cela chamboulerait les couches organisées du sol et des petites bêtes y séjournant démenageant le 1^{er} étage au 3^e ... cette action fonctionne également très bien avec la fourche bêche



- 2) L'herbe étant haute, elle est coupée pour devenir rase et ainsi faciliter les étapes suivantes. En permaculture, nul besoin de voir la terre et de travailler le sol, ces tâches pénibles et difficiles pour le jardinier sont abandonnées, nous travaillons main dans la main avec la biodiversité des sols



- 3) Etape suivante... Ça cartonne !!

On procède au cartonnage des zones « tondues » en guise de paillage/ couvert. Le carton, débarrassé du scotch, étouffera l'herbe et enrichira le sol : la biodiversité du sol remontera à son contact et le dégradera telle une composante du sol. Pendant ce temps. vigilance toutefois, le carton étant généralement traité, enduit de colle., il est recommandé de solliciter les entreprises productrices à la source pour éviter ces substances.

Pendant ce temps, Jacqueline ratisse une placette découpée qui accueillera des engrais verts.





4) On recouvre les cartons de crottin tout frais et imbibé d'eau, riche en azote, il dopera la croissance de nos futurs plants et graines du sol. Attention tout de même à planter des espèces gourmandes en azote (tomates, courges) afin de ne pas enrichir les milieux aquatiques environnants en azote par lessivage des sols ou infiltration vers la nappe. Puis l'on recouvre le tout de paille et foin qui apporteront le carbone nécessaire à l'équilibre du sol pour une bonne production de matière organique. On arrose le tout pour bien humidifier l'ensemble, cela permettra le maintien en place du carton.



5) Les engrais verts épinards, moutarde ici on optera pour le sarrasin et la vesce sont semés à la volée sur la placette décapée et griffée sous les dents du croc. Leurs racines profondes participent à une meilleure structuration et aération du sol. Lors de la floraison, ils sont fauchés et laissés sur place pour fournir de l'engrais à notre sol, « pour un minimum d'efforts et un maximum d'effet ! »



6) Touche finale ! Opération esthétique au jardin C'est l'heure du tressage du cornouiller pour former une petite fascine délimitant le futur potager. Elle abritera des vents dominants tout en rendant esthétique le potager de la rue. Des piquets en châtaignier biseautés d'un côté sont enfoncés dans le sol tous les 30 cm. Le tressage est réalisé en passant d'un piquet sur d'autre avec le cornouiller souple. Le châtaignier est idéal pour sa longévité.





Pour aller + loin – Ci-dessous les références bibliographiques présentées lors de cet atelier...

- ◆ Permaculture : 20 projets de la jardinière au jardin de 250m². Thomas Alamy. Editions hachette loisirs.
- ◆ Le petit guide du jardinage biologique : potager et verger. Collection Les Quatre Saisons du jardinage. Jean-Paul Thorez. Editions Terre Vivantes.
- ◆ Le génie de la permaculture. Démarche, contexte, méthode et ingénierie. Steve Read. Editions Terran.
 - ◆ Poules, guide complet de l'éleveur amateur. Hervé Husson. Editions Ulmer.
- ◆ Manuel pratique de la culture maraîchère de Paris. JG Moreau et JJ Daverne. Editions 1845.
 - ◆ L'Oasis, petite genèse d'un jardin biodivers. Simon Hureau. Editions Dargaud.
 - ◆ Passerelle Eco : www.passerelleco.info
- ◆ 4 saisons, jardin bio, permaculture et alternatives. Editions terre vivante

Notre préparation faite, il ne reste plus qu'à laisser œuvrer le sol pendant l'hiver... le jardinier va pouvoir se plonger dans ses livres et préparer son cahier de culture pour la saison à venir !

Rendez-vous en février pour découvrir ce nouveau sol.... D'ici là bonne lecture !