

Saison 3 Atelier 4- Permaculture



Après quelques échanges pour accueillir nos nouvelles participantes Dominique et Sandrine, La séance s'est initiée autour de la définition de la permaculture... une petite vidéo nous aide également à percevoir sa dimension dans toute sa splendeur !

Comment définir la permaculture...

Camille explique que les principes de permaculture sont une réelle philosophie de vie, un état d'esprit c'est un concept de vie global basé sur les usages de la terre pour concevoir des modes de vie, des activités écologiquement soutenables qui respectent l'humain et s'inspirent des préceptes de la nature et des interactions au sein d'un écosystème comme entre les écosystèmes. Ainsi l'interaction est la clé de tout. Ainsi la permaculture peut se résumer à travers cette formule : « prendre soin de la terre, prendre soin des Hommes (soi et les autres) créer de l'abondance et en redistribuer le surplus »

C'est aussi comprendre qu'il faut travailler avec la nature et non contre, le minimum d'effort pour un maximum d'effet ! les seules limites sont celles de notre imagination et de l'information...

Le principe de Pareto repose sur ces piliers et définit ainsi que 20% des causes permettent de résoudre 80% des problèmes...

En permaculture le problème est la solution... et la nécessité de prendre du recul pour observer sous un autre angle.

Cultiver les liens sociaux... en permaculture « tout se jardine » mais également créer des boucles dans les systèmes visant à intégrer plutôt que séparer.

En citant le livre « la révolution d'un seul brin de paille » l'auteur illustre les révolutions des pratiques de cultures par exemple : l'irrigation du riz n'est pas nécessaire, il est aussi à l'origine des bombes à graines initialement développées en réponse aux problématiques de l'attaque des graines par les prédateurs et leur protection dans une coque d'argile en substitution de l'enrobage des semences par des pesticides. Il apprend également la patience au jardin... pour rendre son sol et son système meilleur avec le temps. La permaculture allie également l'ensemble des sciences et l'art au service de mode de vie et des interactions associées.



Et concrètement la permaculture au jardin ça se passe comment ?

Quelques notions sont reprises afin que tous bénéficient des mêmes bases. Ainsi la grelinette (qui peut être substituée par la fourche) permet d'aérer et de décompacter le sol sans le retourner. Cette étape n'est pas obligatoire notamment lorsque l'on travaille en couche.

Les engrais verts semés à l'automne vont travailler pour nous durant l'hiver grâce à leur racine qui va décompacter le sol et influencer sur sa structure. La fauche sera réalisée au printemps puis laissée sur place, elle sera recouverte de terre ou de paille afin d'amender le substrat lors de sa dégradation. Un passage de grelinette après la fauche permettra de s'affranchir des racines restées en place. (Moutarde, épinard, radis, trèfles, phacélie, sarrasin sont des engrais verts)

Les engrais verts utilisés :



La phacélie



Le Sainfoin



La moutarde



Le radis



La phacélie est le seul engrais vert qui n'appartient à aucune famille de légume, il n'y a donc aucun risque d'un point de vue des associations.

La prêle peut être utilisée en « paillage » coupée et laissée sur la zone de culture elle apporte plein de bonnes choses au jardin- très riche en silice, en magnésium, potassium, calcium, fer, sodium... bénéfique au potager comme pour la santé. Elle peut s'utiliser au jardin, déposée sur le paillage, en décoction ou en purin.

Les différentes techniques de permaculture sont balayées ainsi les buttes, les lasagnes, en carré, le jardin forestier, culture sur paille sont autant de techniques qui trouvent leur intérêt selon les objectifs visés...

La récupération de broyat de végétaux est intéressante pour réaliser les couches ou constituer le cœur d'une butte mais uniquement avec des végétaux bien identifier. La récupération de végétaux broyer à grande échelle peut être source de dissémination d'espèces exotiques envahissantes qui prolifèrent ensuite dans les jardins. Il faut l'éviter à tout prix.

3

Penchons-nous sur le potager de Villy-sur-Yères... associations & l'organisation pour favoriser les interactions sont les maîtres mots...

A partir du plan du potager reprenant plantations et semis des dernières séances, les participantes cherchent à positionner judicieusement, selon leur affinité, les nouveaux venus apportés par Camille, salades, poivrons, tomates, bourrache, céleri, potimarron, basilic pourpre. Grâce au tableau des associations, chacun trouve sa place parmi les compagnes déjà présentes



Les associations à favoriser :

- Artichaut : haricot, pois, fève, asperge, capucine
- Asperge : persil, tomate
- Aubergine : haricot vert
- Betterave : haricot, oignon
- Carotte : poireau, oignon, absinthe, ciboule, persil
- Céleri branche : chou
- Céleri rave : haricot
- Choux : haricots, pois, fèves, céleri, tomates, aromatiques, cosmos, aneth, camomille, menthe, sauge, thym
- Concombre/Cornichon : capucine, haricot, œillet d'inde, aneth
- Courges : haricot grimpant, pois, capucine, œillet d'inde
- Courgettes : haricot, capucine, œillet d'inde
- Fenouil : navet
- Fève : sarriette, aneth
- Fraisier : capucine, ail
- Haricot : PDT
- Maïs : haricot à rames, pois nains, courges
- Navet : Pois. toutes associations
- Oignon : toutes associations. aneth, camomille
- Poireau : fraise, carotte
- Piment/poivron : toutes associations
- PDT : haricot, œillet d'inde
- Radis : carotte et laitue
- Salade : aneth
- Tomate : chou, basilic, oignon, œillet d'inde, menthe

Les associations à éviter :

- Aubergine : PDT
- Betterave : carotte
- Camomille : menthe
- Carotte : aneth
- Céleris : céleris
- Concombre / Cornichon / courges / courgettes : cucurbitacées
- Fenouil : tous
- Fraisier : chou, poireau
- Haricot : autres haricots
- Pois : autres pois
- PDT : tomate

Les fleurs, de jolies alliées

- Soucis : protègent tous les légumes contre les nématodes
- Capucine : attire les pucerons et éloignent les punaises
- Œillets d'inde : protège les légumes de certains parasites
- Pavot et Dahlias : attire les pollinisateurs
- Tournesol : sert de tuteur
- Cosmos : éloigne la piéride du chou
- Lavande : éloigne les rongeurs et les pucerons
- Bourrache : éloigne limaces et piéride du chou

Contre les ravageurs :

- Lapins et chevreuils : planter une haie d'absinthe
- Pucerons : aneth, cerfeuil, coriandre, mélisse, sarriette, verveine citronnelle
- Limaces : cerfeuil, bourrache
- Gale (fruitier) : ciboulette
- Piérides du chou : hysope, livèche, sauge, thym
- Mouches : mélisse
- Rongeurs : lavande ou adoptez un chat !
- Taupes : tourteau de ricin

Quant aux rotations des cultures, elles reposent sur un principe simple : celui de l'alternance en un légume racine puis feuille, fruit. En résumé, éviter d'avoir la même famille de légume sur le même emplacement durant deux cultures consécutives

Nous réalisons notre plan de culture, à partir des associations abordées, afin d'organiser au mieux notre potager. Associer également ensoleillement ; orientation et taille des plants est essentiel.





4 Direction le potager où un petit bilan s'impose...

Les pois se sont bien développés, ils seront tuteurés durant la séance afin de les conduire et de limiter leur emprise sur le potager

Les radis sont géants et surprise ils sont tout blancs ! ils seront récoltés puis partagés et laisseront place à un pied de tomates et au basilic pourpre. Un nouveau



Cosmos, sarrasin, épinards, n'ont pas daigné pointer le bout de leur feuille... ils seront donc remplacés par les nouvelles plantations

La consoude de Russie bien partie pour devenir énorme est l'amie du jardinier. Grâce à ses feuilles qui se consomment notamment en beignets ou peuvent être utilisées en paillage.

Les aromatiques Romarin, ciboulette, persil ont été dispatchés dans le potager, ils éloigneront ainsi les indésirables le plus largement possible en les positionnant ainsi. Il en est de même pour les échalotes, les oignons et l'ail qui jouent se rôle protecteur contre les ravaleurs qui n'apprécient pas leur fort parfum.



Les radis sont récoltés et la récolte est belle ! De quoi se régaler en rentrant ce soir ... ils seront consommés des feuilles à la racines, en pesto ou potage pour les feuilles et avec du pain-beurre pour le radis bien sûr !





La bourrache est plantée sur un bord, normalement située à proximité mais en dehors du carré potager car elle prend ses aises... les salades sont généralement les « bouche-trous » comme l'ail, l'oignon et échalotes...



Camille installe les tuteurs et ficelle pour conduire les pois

Le basilic pourpre accompagnera l'une des tomates dans le grand carré. Comme dit Camille se qui s'accommode bien dans l'assiette l'est aussi au potager



Un nouveau sillon de radis est semé, à la place des épinards qui n'ont pas levé.



La lasagne accueille les gros gourmands (1 tomate et 1 potimarron). Le chou n'ayant pas survécu à la précédente plantation le céleri sa plante compagne favorite, sera finalement planté dans le carré principal



Les nouveaux plants sont arrosés afin que les racines s'installent bien et ce malgré une terre bien humide sous le paillage

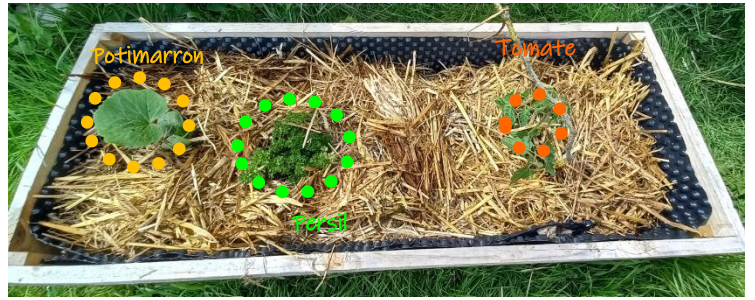


Puis une nouvelle couche de paillage est réalisée tout autour des plants. Seuls les rangs de semis sont laissés à découvert afin de faciliter la levée.





Photos Finish du potager sous le soleil ! une fois n'est pas coutume pour la saison 3 !



Avant de se quitter, petit mémo des références biblio présentées sur la permaculture, Bon jardinage à toutes et tous et rendez-vous le 5 juin pour le dernier atelier !

