

Atelier 4- Permaculture



Un petit jeu autour d'un texte à compléter pour définir tous les aspects que peut prendre la permaculture... « on peut vivre ... sans ... »

- ◆ 3 ans sans amour
- ◆ 3 mois sans liens sociaux
- ◆ 3 semaines sans manger
- ◆ 3 jours sans boire
- ◆ 3 minutes sans régulation thermique
- ◆ 3 secondes sans réflexe

La séance s'est initiée autour de la définition de la permaculture... une petite vidéo nous aide également à percevoir sa dimension dans toute sa splendeur ! Elle fait d'ailleurs réagir quant à la difficulté de préserver la terre, l'environnement en réadoptant des gestes sobres et respectueux de la planète tout en s'appuyant sur les réseaux sociaux, très énergivores pour en vivre ou tout simplement toucher plus largement. Être vertueux et respectueux de notre écosystème, dans la société actuelle, implique-t-il de s'affranchir totalement des technologies ? est-ce un paradigme... ou peut-on surfer sur les deux... Les réseaux sociaux seraient-ils des vecteurs inévitables pour essayer ces messages dans l'ère du numérique ?... vaste programme !



Comment définir la permaculture...

Camille explique que les principes de permaculture sont une réelle philosophie de vie, un état d'esprit. C'est un concept de vie global basé sur les usages de la terre pour concevoir des modes de vie, des activités écologiquement soutenables qui respectent l'humain et s'inspirent des préceptes de la nature et des interactions au sein d'un écosystème comme entre les écosystèmes. Ainsi l'interaction est la clé de tout.

La permaculture peut ainsi se résumer :
« prendre soin de la terre, prendre soin des Hommes (soi et les autres) créer de l'abondance et en redistribuer le surplus »

C'est aussi comprendre qu'il faut travailler avec la nature et non contre, le minimum d'effort pour un maximum d'effet ! Les seules limites sont celles de notre imagination et de l'information...

Le principe de Pareto repose sur ces piliers et définit ainsi que 20% des causes permettent de résoudre 80% des problèmes...

En permaculture le problème est la solution... et la nécessité de prendre du recul pour observer sous un autre angle.

Cultiver les liens sociaux... en permaculture « tout se jardine » mais également créer des boucles dans les systèmes visant à intégrer plutôt que séparer.

En citant le livre « la révolution d'un seul brin de paille » l'auteur révolutionne des pratiques de cultures ancrées par exple : l'irrigation du riz n'est pas nécessaire, il est aussi à l'origine des bombes à graines initialement développées en réponse aux problématiques de l'attaque des graines par les prédateurs et leur protection dans une coque d'argile en substitution de l'enrobage des semences par des pesticides. Il apprend également la patience au jardin... pour rendre son sol et son système meilleur avec le temps. La permaculture allie également l'ensemble des sciences et l'art au service de mode de vie et des interactions associées. On parle ainsi de design en permaculture.



3

Et concrètement la permaculture au jardin ça se passe comment ?

Quelques notions sont reprises afin de rafraîchir les mémoires...
Les engrais verts semés préférentiellement à l'automne vont travailler pour nous durant l'hiver grâce à leurs racines qui vont décompacter le sol et influencer sur sa structure. La fauche sera réalisée au printemps après la floraison avant que la plante ne graine puis laissée sur place, elle sera recouverte de terre ou de paille afin d'amender le sol lors de sa dégradation. Un passage de grelinette après la fauche permettra de s'affranchir des racines restées en place. (Moutarde, épinard, radis, trèfles, phacélie, sarrasin sont des engrais verts.)

Les engrais verts utilisés :



La phacélie est le seul engrais vert qui n'appartient à aucune famille de légume, il n'y a donc aucun risque d'un point de vue des associations.

La prêle peut être utilisée en « paillage » coupée et laissée sur la zone de culture, elle apporte plein de bonnes choses au jardin- très riche en silice, en magnésium, potassium, calcium, fer, sodium... bénéfique au potager comme pour la santé. Elle peut s'utiliser au jardin, déposée sur le paillage, en décoction ou en purin.

La récupération de broyat de végétaux est intéressante pour réaliser les couches ou constituer le cœur d'une butte mais uniquement avec des végétaux bien identifiés. La récupération de végétaux broyés à grande échelle peut être source de dissémination d'espèces exotiques envahissantes qui prolifèrent ensuite dans les jardins. Il faut l'éviter à tout prix.



4

Penchons-nous sur le potager de Criel-sur-Mer ... associations & l'organisation pour favoriser les interactions sont les maîtres mots...

A partir du plan du potager reprenant plantations et semis des dernières séances, les participantes cherchent à positionner judicieusement, selon leurs affinités, les nouveaux venus apportés par Camille, tomates, œillets d'inde, cosmos, basilic pourpre, courgette, capucine ainsi que les semences de phacélie et de radis, ces derniers faisant de la résistance cette année ! Grâce au tableau des associations, chacun trouve sa place parmi les compagnes déjà présentes

Les fleurs, de jolies alliées

- Soucis : protègent tous les légumes contre les nématodes
- Capucine : attire les pucerons et éloignent les punaises
- Œillets d'inde : protègent les légumes de certains parasites
- Pavot et Dahlias : attire les pollinisateurs
- Tournesol : sert de tuteur
- Cosmos : éloigne la piéride du chou
- Lavande : éloigne les rongeurs et les pucerons
- Bourrache : éloigne limaces et piéride du chou

Contre les ravageurs :

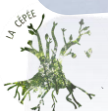
- Lapins et chevreuils : planter une haie d'absinthe
- Pucerons : aneth, cerfeuil, coriandre, mélisse, sarriette, verveine citronnelle
- Limaces : cerfeuil, bourrache
- Gale (fruitier) : ciboulette
- Piérides du chou : hysope, livèche, sauge, thym
- Mouches : mélisse
- Rongeurs : lavande ou adoptez un chat !
- Taupes : tourteau de ricin

Les associations à favoriser :

- Artichaut : haricot, pois, fève, asperge, capucine
- Asperge : persil, tomate
- Aubergine : haricot vert
- Betterave : haricot oignon
- Carotte : poireau, oignon, absinthe, ciboule, persil
- Céleri branche : chou
- Céleri rave : haricot
- Choux : haricots, pois, fèves, céleri, tomates, aromatiques, cosmos, aneth, camomille, menthe, sauge, thym
- Concombre/Cornichon : capucine, haricot, œillet d'inde, aneth
- Courges : haricot grim pant, pois, capucine, œillet d'inde
- Courgettes : haricot, capucine, œillet d'inde
- Fenouil : navet
- Fève : sarriette, aneth
- Fraisier : capucine, ail
- Haricot : PDT
- Mais : haricot à rames, pois nains, courges
- Navet : Pois, toutes associations
- Oignon : toutes associations, aneth, camomille
- Poireau : fraise, carotte
- Piment/poivron : toutes associations
- PDT : haricot, œillet d'inde
- Radis : carotte et laitue
- Salade : aneth
- Tomate : chou, basilic, oignon, œillet d'inde, menthe

Les associations à éviter :

- Aubergine : PDT
- Betterave : carotte
- Camomille : menthe
- Carotte : aneth
- Céleri : céleri
- Concombre / Cornichon / courges / courgettes : cucurbitacées
- Fenouil : tous
- Fraisier : chou, poireau
- Haricot : autres haricots
- Pois : autres pois
- PDT : tomate



5

Direction le potager où un petit bilan s'impose...

Les pois se sont bien développés, en fleur,
les gousses ne devraient plus tarder.

Les radis n'ont pas fait preuve de grande motivation, un
seul semble avoir sorti des feuilles... Ils se laissent désirer.

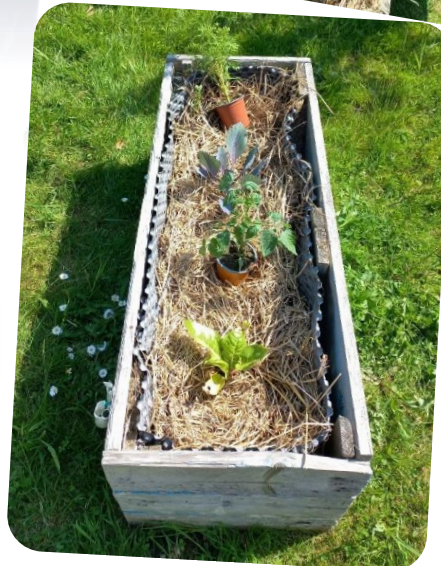
Les salades sont magnifiques, bien que plantées tôt, les
cloches en bouteille ont su les préserver des fluctuations
de température et les bogues de châtaignes de l'attaque
des limaces !



Le plan de culture réalisé en salle, est positionné sur
les carrés, à partir des associations abordées. Les
discussions sont entamées entre jardiniers afin
d'organiser au mieux notre potager. Associer
également ensoleillement ; orientation et taille des
plants est essentiel.

Les fleurs & aromatiques : basilic pourpre, cosmos, œillets d'inde ont
été répartis dans le potager, ils éloigneront ainsi les indésirables le
plus largement possible en les positionnant ainsi. Ils jouent un rôle
protecteur contre les ravageurs qui n'apprécient pas leur forte odeur.

La consoude de Russie bien partie pour devenir énorme est
l'amie du jardinier. De nouveau éclaircie pour laisser de la
place aux autres plants, ses feuilles sont réinvesties en paillage
sur la lasagne



Chacun à trouver sa place, les
jardiniers n'ont plus qu'à
opérer pour les planter.



Le plant de courgette rejoint le carré où les pois prolifèrent ! le pied sera légèrement à l'ombre de la consoude lui évitant le coup de chaud. Un nouveau sillon de radis est semé le long des bords opposés, nouvelle tentative, les jardiniers sont persévérants et patients !



Dans la lasagne, le cosmos avec une subtile odeur de miel rejoint le chou qu'il protégera de la piéride. La lasagne est encore fraîche, humide.



Lorsque l'on plante il ne faut pas hésiter à « déchinier » les racines



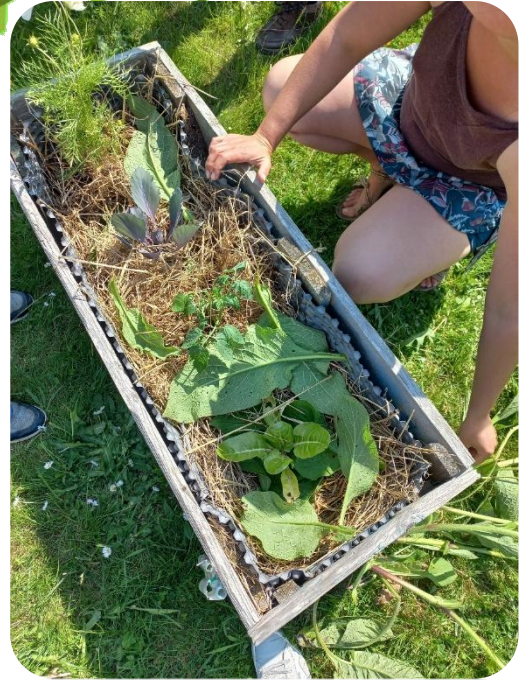
Une tomate, gourmande en azote, rejoint également la lasagne !



Un léger arrosage est réalisé sur les plantations du jour. Attention toutefois à ne pas arroser les feuilles de tomate, sans quoi les maladies pourraient être favorisées. De plus ne pas hésiter à pratiquer le stress hydrique favorisant ainsi la recherche d'un ancrage plus profond de la plante induisant une meilleure résistance à la chaleur mais également renforçant le goût de leurs fruits ! c'est magique !



Les feuilles de consoudes sont disposées en paillage dans la lasagne. Elles viendront amender le sol tout en conservant l'humidité de couches inférieures. Le tout est ensuite recouvert de paille



La capucine est plantée plutôt sur un bord pour éloigner les pucerons. Le thym écope d'une petite coupe estivale afin de retirer les quelques branches desséchées.



C'est au tour du basilic pourpre, il accompagnera l'une des tomates dans le grand carré. Comme dit Camille ce qui s'accommode bien dans l'assiette l'est aussi au potager. Ils seront également rejoint par le second œillet d'inde.

La phacélie sera semée entre salade et fleur...





Photos Finish du potager sous le soleil !
Rendez-vous le 11 juin pour le dernier atelier de la saison
Attention l'horaire a été modifié, nous nous retrouverons exceptionnellement à 14h30 au jardin.

Artichaut



Sauge

